

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 24 сентября 2022г.

Суббота

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30	412,99	33,51	6,48	55,18
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		871,92	47,51	25,44	112,67
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Вафли	40	34,2	3,2	2,8	81,1
		Апельсины	200	70,3	1,7	0	15,5
		Итого		224,5	6,3	3	123
Обед	54	Щи на костном бульоне со сметаной	300	171,53	3,88	11,74	13,68
	167	Катофельные зразы	205/30	475	25,53	24,78	18,46
	15	Салат из св. огурцов	100	103,6	0,72	10,08	3
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
	9	Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
	255	Итого		1002,92	35,89	47,56	89,73
Ужин	9	Салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38
	296	Оладьи с повидлом	200	440,63	9,35	8,63	81,39
	185	Сосиска	70	179,72	6,62	16,04	1,57
	271	Чай	200/30	65,51	4,95	0,59	0,5
	1314	Булка с маслом	50/10	186,37	3,92	7,82	24,87
		Итого		1009,03	25,98	43,16	118,71
II ужин	245	Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18
		Печенье	30	132,21	1,92	5,04	20,55
		Итого		244,73	7,52	11,42	28,73
Всего				3353,1	123,2	130,58	472,84

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дугина