

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООСЛУЖИВАЮЩИХ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

Меню на 15 сентября 2022г.

Четверг

Тех.к	Название блюда	Выход блюда в гр	11 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136 Сырники со стуженым молоком	200/30	445,76	36,16	6,99	59,56
	243 Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13 Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13 Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
	Итого		904,69	50,16	25,95	117,05
II завтрак	247 Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
	Супка	35	138	2,94	3,64	24,9
	Фрукты (Яблоко)	200	94	0,8	0,8	19,6
	Итого		352	5,14	4,64	70,9
Обед	35 Борщ на костно-мясном бульоне со сметаной	300/5	125	2,32	7,61	12,06
	139 Картошка тушеная	200	256,35	4,16	12,3	29,38
	96 с мясом	60	246,57	16,43	17,99	4,35
	52/2016 сельдь с луком	60	162,02	6,34	14,8	1,94
	255 Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
	Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
	Итого		1042,73	35,01	53,66	102,32
Ужин	9 Салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38
	204 Рожки с маслом и сахаром	150	211,1	5,52	5,3	35,33
	185 сосиска	70	179,72	6,62	16,04	1,57
	271 Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13 Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	Итого		769,36	17,29	40,02	84,08
II ужин	245 Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	Мармелад	40	94	3,04	0,32	19,68
	Итого		324,87	12,48	7,05	52,54
Всего			3393,65	120,08	131,32	426,89

* - с учётом сезонных овощей

Директор

Н.В. Дугина