

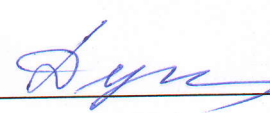
КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ
директор  В.И. Юшина

Меню на 10 сентября 2022г.
Суббота

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30		412,99	33,51	6,48
	258	Кофе с молоком	200		118,69	2,79	3,19
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32
		Итого			794,9	45,45	23,59
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2
		Гренки	65		242,9	7,74	0,92
		Бананы	200		184,32	2,88	0,96
		Итого			547,22	12,02	2,08
Обед	54	Щи на костно-мясном бульоне со сметаной	300/5		171,53	3,88	11,74
	167	Картофельные зразы с мясом и сметанным соусом	210/30		475	25,53	24,78
	18	Салат из свежих помидоров	110		113,92	1	10,16
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0
		Хлеб	80		139	5,2	0,96
		Итого			1013,24	36,17	47,64
							91,33
Ужин	162	Гуляш	50		236,81	15,49	17,3
	204	Рожки	150		211,1	5,22	5,3
	271	Чай	200		48,64	0,12	0
	4	Салат из капусты с морковью*	100		70,02	0,84	5,06
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25
		Итого			759,67	25,56	36,26
II ужин	245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38
		печенье	50		132,21	1,92	5,04
		Итого			244,73	7,52	11,42
Всего					3359,76	126,72	120,99
							419,56

* - с учётом сезонных овощей

медсестра  Н.В. Дугина