

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

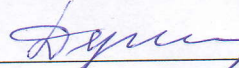
Меню на 8 сентября 2022г.

Четверг

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	100	Каша геркулесовая молочная	250	252,91	7,72	10,86	31,09
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
	117	Омлет	65	110,54	5,82	9,02	1,52
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	12	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		675,24	20,22	31,67	77,08
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
		Фрукты (бананы)	200	184,32	2,88	0,96	40,32
		Итого		442,32	7,22	4,8	91,62
Обед	54	Щи на костном бульоне со сметаной	300/5	171,53	3,88	11,74	13,68
	162	Гуляш	70	331,53	21,68	24,21	6,74
	139	Картфельное пюре	250	267,43	5,33	10,1	38,83
	18	Салат из свежих помидоров	110	113,92	1	10,16	4,6
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
	9	Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		1137,2	37,65	57,17	118,44
Ужин	9	Салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38
	124	Творожная запеканка со сгущенным молоком	230	422,09	36,04	14,94	35,89
	185	Колбаса вар	55	128,38	4,73	11,46	1,13
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	12	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		929,01	45,92	45,08	84,2
II ужин	245	Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8	Булка	50	117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого		230,02	9,4	6,78	32,78
Всего				3413,79	120,41	145,5	404,12

* - с учётом сезонных овощей

медсестра



Н.В. Дугина