

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 7 сентября 2022г.

Среда

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	105	Каша рисовая молочная	250	256,99	6,25	8,08	39,77
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	12	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		638,9	18,19	25,19	84,24
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сухари	40	138	2,94	3,64	24,9
		Яблоко	150	47	0,4	0,3	10,3
		Итого		305	4,74	4,14	61,6
Обед	37	Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	118,55	2,81	4,67	16,34
	171	Котлета мясная	110	176,75	10,68	11,72	5,74
	204	Рожки	150	211,1	5,52	5,3	35,33
	18	Салат из свежих помидоров	110	113,92	1	10,16	4,6
	251	Компот из свежих яблок и апельсина	200	110,96	0,48	0,25	26,81
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		870,28	25,69	33,06	115,52
Ужин	19	Салат из капусты*	110	70,02	0,84	5,06	5,32
	143	Рыбные котлеты	120	128,9	15,54	2,9	10,19
	213	Картофель жареный из отварного	200	360,48	4,78	19,54	41,3
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		801,14	25,12	27,85	93,53
II ужин	245	Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		Итого		230,87	9,44	6,73	32,86
Всего				2846,19	83,18	96,97	387,75

медсестра

Н.В. Дугина