

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 27 мая 2022г.

Пятница

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и старше	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	105	Каша рисовая молочная	250		256,99	6,25	8,08	39,77
	269	Чай с молоком	200		87,25	2,79	2,55	13,27
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	12	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			607,46	18,19	24,55	77,8
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
		мармелад	50		70,5	3,8	0,4	24,6
		Апельсины	200		84,6	0,72	0,72	17,6
		Итого			393,45	9,76	1,67	93,28
Обед	35	Свекольник на костно -мясном бульоне	300		125	2,32	7,61	12,06
	162	Гуляш	70		331,53	21,68	24,21	6,74
	216	Картофельное пюре	250		267,43	5,33	10,1	38,83
		Соленый огурец*	70		44,3	1,79	0,82	1,28
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Итого			1021,05	36,88	43,7	113,5
Всего					2021,96	64,83	69,92	284,58

медсестра

Н.В. Дугина