

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 26 мая 2022г.

Четверг

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	97	Каша манная молочная	250	218,69	7,97	8,58	47,3
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		600,6	19,91	25,69	91,77
II завтра	247	Кисель	200	116,19	1,36	0	29,02
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		Фрукты (Яблоко)	200	94	0,8	0,8	19,6
		Итого		328,54	6	1,15	73,3
Обед	43	Суп вермишелевый на курином бульоне	300	198,91	3,4	3,44	26,12
	210	Капуста тушеная	200	174,32	5,24	6,46	26,9
	96	с мясом	70	287,6	19,17	20,99	5,07
		Ватрушка	80	270,5	9,57	5,7	33,03
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		1184,12	43,14	37,55	145,71
Ужин	19	Салат из свеклы	100	126,08	1,32	10,08	7,68
	189	Куриные котлеты	100	248,12	14,7	16,6	10,03
	204	рожки	150	211,1	5,52	5,3	35,33
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		827,04	25,55	40,58	89,84
II ужин	245	Йогурт	200	112,52	5,6	6,38	8,18
		Печенье	30	132,21	1,92	5,04	20,55
		Итого		244,73	7,52	11,42	28,73
Всего				3185,03	102,12	116,39	429,35

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дугина