

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 23 мая 2022г.

Понедельник

1 нед

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	97	Каша манная молочная	250	218,69	7,97	8,58	47,3
	117	Омлет	65	110,54	5,82	9,02	1,52
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		641,02	20,47	29,39	93,29
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сухари	40	120	3,07	0,2	26,4
		Фрукты (яблоко)	150	94	0,8	0,8	19,6
		Итого		334	5,27	1,2	72,4
Обед	39	Суп картоф. с вермишелью	300	148,87	3,4	3,43	26,12
	189	Куриные биточки	100	248,12	14,7	16,6	10,03
	216	Картофельное пюре	250	267,43	5,33	10,1	38,83
		Соленый огурец*	70	44,3	1,64	3,5	1,17
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		961,51	30,83	34,59	130,74
Ужин	9	салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38
	296	Оладьи с повидлом	200	440,63	9,35	8,63	81,39
	195	колбаса	50	128,38	4,73	11,46	1,13
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	1314	Булка с маслом	50/10	186,37	3,92	7,82	24,87
		Итого		940,82	19,26	37,99	129,81
II ужин	245	Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	50	Булка	50	117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого		230,02	9,4	6,78	32,78
Всего				3107,37	85,23	109,95	459,02

* - с учётом сезонных овощей

диетсестра

Дугина

Н.В. Дугина