

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

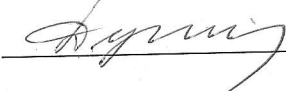
УТВЕРЖДАЮ
директор  В.И. Юшина

Меню на 20 мая 2022г.

Пятница

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	103	Каша пшеничная молочная	250	277,03	7,37	8,87	41,82
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		735,96	21,37	27,83	99,31
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Печенье	30	132,21	1,92	5,04	20,55
		Фрукты (банан)	200	184,32	2,88	0,96	40,32
		Итого		436,53	6,2	6,2	87,27
Обед	48	Лапша домашняя на курином бульоне	300	131,2	2,94	5,87	16,7
	192	Куры отварные	110	381,36	28,64	28,64	1,53
	216	картофельное пюре	250	267,93	5,33	10,1	38,83
	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1,6	10	3,58
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
	9	Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		1143,88	44,27	55,57	115,23
Ужин	10	Салат из моркови	100	128,12	0,9	10,16	8,24
	296	Оладьи с повидлом	165	440,63	9,35	8,63	81,39
	185	Колбаса вар	55	141,21	5,21	12,61	1,24
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		951,7	19,47	40	127,67
II ужин	435	Йогурт	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		Итого		230,87	9,44	6,73	32,86
Всего				3498,94	100,75	136,33	462,34

* - с учётом сезонных овощей

медсестра  Н.В. Дугина