

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 18 мая 2022г.

Среда

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	105	Каша рисовая молочная	250	256,99	6,25	8,08	39,77
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	12	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		638,9	18,19	25,19	84,24
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сухари	40	138	2,94	3,64	24,9
		Яблоко	150	47	0,4	0,3	10,3
		Итого		305	4,74	4,14	61,6
Обед	37	Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	118,55	2,81	4,67	16,34
	171	Котлета мясная	100	176,75	10,68	11,72	5,74
	204	Рожки	150	211,1	5,52	5,3	35,33
		Кабачковая икра	70	83,3	1,33	6,23	5,39
	251	Компот из свежих яблок и апельсинов	200	110,96	0,48	0,25	26,81
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		839,66	26,02	29,13	116,31
Ужин	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1,6	10	3,58
	143	Рыбные котлеты	120	128,9	15,54	2,9	10,19
	213	Картофель жареный из отварного	200	360,48	4,78	19,54	41,3
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		841,72	25,88	32,79	91,79
II ужин	245	Йогурт	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		Итого		230,87	9,44	6,73	32,86
Всего				2856,15	84,27	97,98	386,8

медсестра

Н.В. Дугина