

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 4 мая 2022г.

Среда

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийные	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	93	Каша Дружба молочная	250	294,04	7,75	10,16	42,8
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		752,97	21,75	29,12	100,29
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сухари	40	138	2,94	3,64	24,9
		Фрукты (Апельсины)	200	84,6	0,72	0,72	17,6
		Итого		342,6	5,06	4,56	68,9
				198,91	3,4	3,43	26,12
Обед	39	Суп картоф. с вермишелью на курином бу	300	248,12	14,7	16,6	10,03
	189	Куриные биточки	100	225,18	3,89	5,04	40,28
	201	рис	150	32	5,6	0	1,2
		Лечо	70	113,79	0,56	0	27,89
	251	Компот из сухофруктов с витамином С	200	139	5,2	0,96	26,7
		Хлеб	80	957	33,35	26,03	132,22
		Итого		126,08	1,32	10,08	7,68
				128,9	15,54	2,9	10,19
Ужин	19	Салат из свеклы	100	360,48	4,78	19,54	41,3
	143	Рыбные котлеты	120	48,64	0,12	0	12,04
	213	Картофель жареный из отварного	200	118,35	3,84	0,35	24,68
	271	Чай	200	74,75	0,05	8,25	0,08
	8	булка	50	782,45	25,6	32,87	95,89
	13	Масло слив	10	112,52	5,6	6,38	8,18
		Итого		118,35	3,84	0,35	24,68
II ужин	245	Йогурт	200	230,87	9,44	6,73	32,86
	8	булка	50	3065,89	95,2	99,31	430,16
		Итого					
Всего							

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дутина