

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООСЛУШАЮЩИХСЯ»

Б.М. Юшина

директор

Меню на 26 апреля 2022г.

Вторник

Тех.к	Название блюда	Выход блюда в гр	11 лет и старше	11 лет и старше	Жиры	Углеводы
Завтрак	123 Ленивые вареники со сметанным соусом	210/30	351,22	32,49	9,82	33,21
	243 Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13 Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13 Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
	Итого		810,15	46,49	28,78	90,7
II завтрак	247 Кисель	200	116,19	1,36	0	29,02
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	мармелад	50	70,5	3,8	0,4	24,6
	Фрукты (Бананы)	200	184,32	2,88	4,96	40,32
	Итого		489,36	11,88	5,71	118,62
Обед	35 Борщ на костно-мясном бульоне со смет	300/5	125	2,32	7,61	12,06
	139/ Картошка тушеная	200	256,35	4,16	12,3	29,38
	96 с мясом	60	246,57	16,43	17,99	4,35
	52/2016 сельдь с луком	60	162,02	6,34	14,8	1,94
	Сок	200	120	1,4	0,2	26
	Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
	Итого		1048,94	35,85	53,86	100,43
Ужин	9 Салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38
	196 Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45
	260 с молоком	200	117,31	5,59	6,38	9,38
	185 сосиска	70	179,72	6,62	16,04	1,57
	271 Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13 Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	Итого		864,63	26,04	38,28	103,05
II ужин	245 Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8 Булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	Итого		230,87	9,44	6,73	32,86
Всего			3443,95	129,7	133,36	445,66

* - с учётом сезонных овощей

директор - Н.В. Дугина