

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор _____ В.И. Юшина

Меню на 19 апреля 2022г.

Вторник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и	цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30		445,76	36,16	6,99	59,56
	243	Какао с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			862,9	49,08	24,84	110,27
II завтра	247	Кисель	200		116,19	1,36	0	29,02
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
		мармелад	50		296	0,43,8	0,1	77,7
		Фрукты (Апельсины)	150		84,6	0,72	0,72	17,6
		Итого			615,14	5,92	1,17	149
	Обед	27	Борщ на к-м бульоне со сметаной	300/5		125	2,32	7,61
2016		Картошка тушеная	200		256,35	4,16	12,3	29,38
96		с мясом	60		246,57	16,43	17,99	4,35
52/2016		сельдь с луком	60		162,02	6,34	14,8	1,94
		Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		Итого			928,94	34,45	53,66	74,43
Ужин	10	Салат из моркови	100		128,12	0,9	10,16	8,24
	185	сосиска	70		179,72	6,62	16,04	1,57
	150	Рожки	150		211,1	5,22	5,3	35,33
	271	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
	282	булочка домашняя	850		304,27	5,83	9,43	49,07
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого			946,6	18,74	49,18	106,33
II ужин	245	Снежок	200		112,52	5,6	6,38	8,18
		Булка	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3583,6	117,59	135,63	472,81

* - с учётом сезонных овощей

медсестра _____ Н.В. Дугина