

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

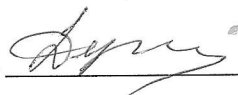
Меню на 15 апреля 2022г.

**Пятница**

|            | Техн.к. | Название блюда                      | Выход блюда в гр |           | 11 лет и старше |        |          |
|------------|---------|-------------------------------------|------------------|-----------|-----------------|--------|----------|
|            |         |                                     | 11 лет и старше  | Калорийно | Белки           | Жиры   | Углеводы |
| Завтрак    | 117     | Омлет                               | 65               | 110,54    | 5,82            | 9,02   | 1,52     |
|            | 95      | Каша гречневая молочная             | 250              | 300,21    | 9,69            | 10,02  | 42,85    |
|            | 258     | Кофе с молоком                      | 200              | 118,69    | 2,79            | 3,19   | 19,71    |
|            | 8       | булка                               | 50               | 118,35    | 3,84            | 0,35   | 24,68    |
|            | 13      | Масло слив                          | 10               | 74,75     | 0,05            | 8,25   | 0,08     |
|            |         | Итого                               |                  | 722,54    | 22,19           | 30,83  | 88,84    |
| II завтрак |         | Сок                                 | 200              | 120       | 1,4             | 0,2    | 26,4     |
|            |         | Вафли                               | 35               | 86,11     | 0,7             | 0,83   | 19,33    |
|            |         | Фрукты (апельсины)                  | 200              | 70,3      | 11,7            | 0      | 15,5     |
|            |         | Итого                               |                  | 276,41    | 13,8            | 1,03   | 61,23    |
| Обед       | 48      | Лапша домашняя на курином бульоне   | 300              | 131,2     | 2,94            | 5,87   | 16,7     |
|            | 191     | Плов из отварной птицы              | 210              | 747,09    | 37,2            | 45,33  | 41,05    |
|            |         | Лечо                                | 70               | 32        | 5,6             | 0      | 1,2      |
|            | 255     | Компот из сухофруктов с витамином С | 200              | 113,79    | 0,56            | 0      | 27,89    |
|            | 9       | Хлеб                                | 80               | 139       | 5,2             | 0,96   | 26,7     |
|            |         | Итого                               |                  | 1163,08   | 51,5            | 52,16  | 113,54   |
| Ужин       | 1       | Винегрет*                           | 100              | 129,26    | 1,26            | 10,14  | 8,32     |
|            | 143     | Рыбные котлеты                      | 100              | 114,58    | 13,82           | 2,58   | 9,06     |
|            | 216     | картофельное пюре                   | 200              | 267,43    | 5,33            | 10,1   | 38,83    |
|            | 271     | Чай                                 | 200              | 48,64     | 0,12            | 0      | 12,04    |
|            | 8       | булка                               | 50               | 118,35    | 3,84            | 0,35   | 24,68    |
|            | 13      | Масло слив                          | 10               | 74,75     | 0,05            | 8,25   | 0,08     |
|            |         | Итого                               |                  | 753,01    | 24,42           | 31,42  | 93,01    |
| II ужин    | 435     | Снежок                              | 200              | 112,52    | 5,6             | 6,38   | 8,18     |
|            | 8       | булка                               | 50               | 118,35    | 3,84            | 0,35   | 24,68    |
|            |         | Итого                               |                  | 230,87    | 9,44            | 6,73   | 32,86    |
| Всего      |         |                                     |                  | 3145,91   | 121,35          | 122,17 | 389,48   |

\* - с учётом сезонных овощей

медсестра



Н.В. Дугина