

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

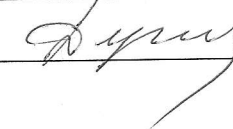
Меню на 14 апреля 2022г.

Четверг

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	93	Каша Дружба молочная	250	294,04	7,75	10,16	42,8
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		752,97	21,75	29,12	100,29
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
		Фрукты (Яблоки)	150	60	0,52	0	14,7
		Итого		318	4,86	3,84	66
Обед	34	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	13,56	38,86
	96	Картошка тушеная	200	256,35	4,16	12,3	29,38
		с мясом	60	246,57	16,43	17,99	4,35
		Помидор соленый	70	44,34	1,64	3,5	1,17
	251	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		979,57	34,03	48,31	128,35
Ужин	9	Салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38
	123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210/30	351,22	32,49	9,82	33,22
	185	колбаса вареная	55	128,38	4,73	11,46	1,13
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		783,39	42,32	31,71	81,45
II ужин	245	Йогурт	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		Итого		230,87	9,44	6,73	32,86
Всего				3064,8	112,4	119,71	408,95

* - с учётом сезонных овощей

медсестра



Н.В. Дугина