

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

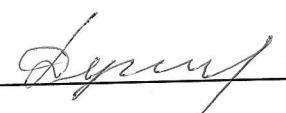
УТВЕРЖДАЮ
директор  В.И. Юшина

Меню на 12 апреля 2022г.

Вторник

Вторник								
	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			Углеводы
			11 лет и цена	Калорийно	Белки	Жиры		
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30		445,76	36,16	6,99	59,56
	243	Какао с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			862,9	49,08	24,84	110,27
II завтра	247	Кисель	200		116,19	1,36	0	29,02
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
		Мармелад	40		296	0,8	0,1	77,7
		Фрукты (Апельсины)	150		84,6	0,72	0,72	17,6
		Итого			615,14	6,72	1,17	149
Обед	27	Борщ на к/б со сметаной	300/5		125	2,32	7,61	12,06
	167	Картофельная запеканка с мясом и сметанным соусом	205/30		475	25,33	24,78	18,43
		Соленый огурец	70		48,37	1,79	3,82	1,28
		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Итого			907,37	36,04	37,37	84,87
Ужин	10	Салат из моркови	100		128,12	0,9	10,16	8,24
	196	каша гречневая рассыпчатая	150		263,81	8,73	5,43	45
	260	молоко	200		117,31	5,59	6,38	9,38
	185	Сосиска	70		179,72	6,62	16,04	1,57
	271	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
	282	булочка домашняя	80		304,27	5,83	9,43	49,07
		Итого			1041,87	27,79	47,44	125,3
II ужин	245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
		Булка	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3657,3	129,03	117,6	502,22

* - с учётом сезонных овощей

медсестра  Н.В. Дугина