

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

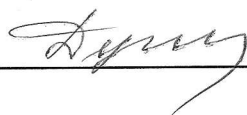
Меню на 11 апреля 2022г.

Понедельник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	97	Каша манная молочная	250	218,69	7,97	8,58	47,3
	117	Омлет	65	110,54	5,82	9,02	1,52
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		641,02	20,47	29,39	93,29
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
		Фрукты (яблоко)	200	94	0,8	0,8	19,6
		Итого		352	5,14	4,64	70,9
Обед	43	Суп рисовый на курином бульоне	300	198,91	3,4	3,44	26,12
	189	Куриные биточки	100	248,12	14,7	16,6	10,03
	204	Рожки	150	211,1	5,22	5,3	35,33
		Лечо	70	32	5,6	0	1,2
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		942,92	34,68	26,3	127,27
Ужин	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1,6	10	3,58
	146	Рыба жареная	120	278	21,72	18,68	5,59
	216	Картофельное пюре	250	267,43	5,33	10,1	38,83
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		897,77	32,66	47,38	84,8
II ужин	245	Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	50	Булка	50	117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого		230,02	9,4	6,78	32,78
Всего				3063,73	102,35	114,49	409,04

* - с учётом сезонных овощей

медсестра



Н.В. Дугина