

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

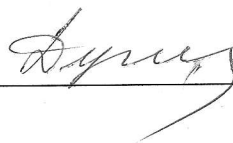
Меню на 9 апреля 2022г.

**Суббота**

|            | Техн.к | Название блюда                      | Выход блюда в гр |           | 11 лет и старше |        |          |
|------------|--------|-------------------------------------|------------------|-----------|-----------------|--------|----------|
|            |        |                                     | 11 лет и старше  | Калорийно | Белки           | Жиры   | Углеводы |
| Завтрак    | 196    | Каша гречневая рассыпчатая          | 150              | 263,81    | 8,73            | 5,43   | 45       |
|            | 260    | Молоко                              | 200              | 117,31    | 5,59            | 6,38   | 9,38     |
|            | 15     | яйцо                                | 40               | 63        | 5,1             | 4,6    | 0,3      |
|            | 271    | Чай                                 | 200              | 153,92    | 3,77            | 3,93   | 25,95    |
|            | 8      | булка                               | 50               | 118,35    | 3,84            | 0,35   | 24,68    |
|            | 13     | Масло слив                          | 10               | 74,75     | 0,05            | 8,25   | 0,08     |
|            | 14     | сыр                                 | 20               | 70,12     | 5,26            | 5,32   | 0        |
|            |        | Итого                               |                  | 861,26    | 32,34           | 34,26  | 105,39   |
| II завтрак |        | Сок                                 | 200              | 120       | 1,4             | 0,2    | 26,4     |
|            |        | Гренки                              | 65               | 242,9     | 7,74            | 0,92   | 50,88    |
|            |        | Апельсины                           | 200              | 70,3      | 1,7             | 0      | 15,5     |
|            |        | Итого                               |                  | 433,2     | 10,84           | 1,12   | 92,78    |
| Обед       | 54     | Щи на костном бульоне со сметаной   | 300              | 171,53    | 3,88            | 11,74  | 13,68    |
|            | 167    | Катофельные зразы                   | 205/30           | 475       | 25,53           | 24,78  | 18,46    |
|            |        | Соленый огурец                      | 70               | 38,37     | 1,79            | 0,82   | 1,28     |
|            | 255    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200              | 113,79    | 0,56            | 0      | 27,89    |
|            | 9      | Хлеб                                | 80               | 139       | 5,2             | 0,96   | 26,7     |
|            | 255    | Итого                               |                  | 937,69    | 36,96           | 38,3   | 88,01    |
| Ужин       | 9      | Салат из моркови                    | 100              | 136,8     | 1,14            | 10,08  | 10,38    |
|            | 296    | Оладьи с повидлом                   | 200              | 440,63    | 9,35            | 8,63   | 81,39    |
|            | 185    | Сосиска                             | 70               | 179,72    | 6,62            | 16,04  | 1,57     |
|            | 271    | Чай                                 | 200/30           | 65,51     | 4,95            | 0,59   | 0,5      |
|            | 1314   | Булка с маслом                      | 50/10            | 186,37    | 3,92            | 7,82   | 24,87    |
|            |        | Итого                               |                  | 1009,03   | 25,98           | 43,16  | 118,71   |
| II ужин    | 245    | Снежок                              | 200              | 112,52    | 5,6             | 6,38   | 8,18     |
|            |        | Печенье                             | 30               | 132,21    | 1,92            | 5,04   | 20,55    |
|            |        | Итого                               |                  | 244,73    | 7,52            | 11,42  | 28,73    |
| Всего      |        |                                     |                  | 3485,91   | 113,64          | 128,26 | 433,62   |

\* - с учётом сезонных овощей

медсестра



Н.В. Дугина