

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

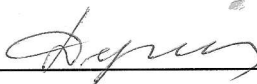
Меню на 5 апреля 2022г.

Вторник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30	445,76	36,16	6,99	59,56
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		827,67	48,1	24,1	104,03
II завтра	247	Кисель	200	116,19	1,36	0	29,02
		Мармелад	40	296	0,8	0,1	77,7
		Фрукты (яблоко)	200	94	0,8	0,8	19,6
		Итого		506,19	2,96	0,9	126,32
Обед	27	Борщ на к/б со сметаной	300/5	125	2,32	7,61	12,06
	167	Картофельная запеканка с мясом и сметанным соусом	205/30	475	25,33	24,78	18,43
		Соленый огурец	70	48,37	1,79	3,82	1,28
		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		907,37	36,04	37,37	84,87
Ужин	10	Салат из моркови	100	128,12	0,9	10,16	8,24
	196	каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45
	260	молоко	200	117,31	5,59	6,38	9,38
	185	Сосиска	70	179,72	6,62	16,04	1,57
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	282	булочка домашняя	80	304,27	5,83	9,43	49,07
		Итого		1041,87	27,79	47,44	125,3
II ужин	245	Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18
		Булка	50	117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого		230,02	9,4	6,78	32,78
Всего				3513,12	124,29	116,59	473,3

* - с учётом сезонных овощей

медсестра



Н.В. Дугина