

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 17 марта 2022г.

Четверг

	Техн.	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и старше	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	93	Каша Дружба молочная	250	294,04	7,75	10,16	42,8	
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73	
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68	
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08	
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0	
		Итого		752,97	21,75	29,12	100,29	
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4	
		Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9	
		Фрукты (Яблоки)	150	60	0,52	0	14,7	
		Итого		318	4,26	3,84	66	
Обед	34	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	13,56	38,86	
	96	Картошка тушеная	200	256,35	4,16	12,3	29,38	
		с мясом	60	246,57	16,43	17,99	4,35	
		Помидор соленый	70	44,34	1,64	3,5	1,17	
	251	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89	
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7	
		Итого		979,57	34,03	48,31	128,35	
Ужин	9	Салат из моркови	100	136,8	1,14	10,08	10,38	
	124	Творожная запеканка со сгущенкой	210	422,09	36,04	14,94	35,89	
	185	колбаса вареная	55	128,38	4,73	11,46	1,13	
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04	
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68	
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08	
		Итого		854,26	45,87	36,83	84,12	
II ужин	245	Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18	
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68	
		Итого		230,87	9,44	6,73	32,86	
Всего				3135,67	115,35	124,83	411,62	

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дугина