

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор _____

В.И. Юшина

Меню на 9 марта 2022г.

Среда

	Техн.	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	97	Каша манная молочная	250	218,69	7,97	8,58	47,3
	117	Омлет	65	110,54	5,82	9,02	1,52
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		641,02	20,47	29,39	93,29
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
		Фрукты (яблоко)	200	94	0,8	0,8	19,6
		Итого		352	5,14	4,64	70,9
Обед	39	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	300	148,87	3,4	3,43	26,12
	189	Куриные биточки	100	248,12	14,7	16,6	10,03
	201	рис	150	225,18	3,89	5,04	40,28
		Соленый огурец*	70	44,3	1,64	3,5	1,17
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		919,26	29,39	29,53	132,19
Ужин	185	Сосиска	70	179,72	6,62	16,04	1,57
	210	тушеная капуста	200	174,32	5,24	6,46	26,9
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	290	Пирожок с повидлом	100	286,94	11,75	5,94	46,67
		Итого		689,62	23,73	28,44	87,18
II ужин	245	Йогурт	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	50	Булка	50	117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого		230,02	9,4	6,78	32,78
Всего				2831,92	88,13	98,78	416,34

* - с учётом сезонных овощей

медсестра _____

Н.В. Дугина